

# CORSI GRATUITI GOL 2023

GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI



Il **Programma GOL**, Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori, è un'offerta di servizi per l'**inserimento e il reinserimento lavorativo** e la qualificazione o riqualificazione professionale dei lavoratori.

## REQUISITI:

Possono partecipare **gratuitamente** persone **disoccupate** dai **16 fino a 65 anni**, residenti e/o domiciliate in Lombardia, che siano in alternativa: o Disoccupati beneficiari di ammortizzatori sociali (NASPI, DisColl) o Percettori di RdC o Disoccupati di lunga durata (> 180 giorni) o Ultra 55enni o Donne o Giovani (under 30) o Iscritti al CMD (L. 68/99)



## CORSO DI SALDATURA 40 ORE

**Contenuti:** applicare tecniche di saldatura in piano e frontale. Utilizzare mole per saldatura acciaio, utilizzare procedure di controllo della tenuta dei materiali saldati, utilizzare strumenti per saldatura a punto, ad arco elettrico, ossiacetilenica.

## ADDETTO/A MENSA AIUTO CUCINA 40 ORE

**Contenuti:** applicare tecniche di cottura dei cibi, applicare tecniche per servire cibi e bevande, applicare tecniche taglio ingredienti alimentari. Utilizzare attrezzature per la cottura di cibi e norme di igiene e sicurezza alimentare.

## ADDETTO/A CAFFETTERIA/ COLAZIONI 40 ORE

**Contenuti:** caffetteria e macchinari da bar. Ricette per preparazione bevande, ricette per preparazione snack e menù rapidi. Applicare tecniche di accoglienza della clientela, e tecniche per servire cibi e bevande.

## ASSISTENTE FAMILIARE 160 ORE

**Contenuti:** cura e igiene della persona con un basso bisogno assistenziale, preparazione dei pasti, comunicazione e relazione con la persona assistita e con la sua famiglia, cura della casa e igiene domestica.

## CORSO DI ELETTRICISTA 40 ORE

**Contenuti:** identificare figure e norme di riferimento al sistema di prevenzione/protezione. Adottare i comportamenti previsti nelle situazioni di emergenza Utilizzare i dispositivi di protezione individuale e collettiva.

